

離島スポーツ支援プロジェクト アスリート工房スポーツ教室IN宮古島

アスリート工房 宮古島スポーツ教室

7月28日(木)

陸上教室「指導者：譜久里武」

場所：宮古島市陸上競技場

※雨天時→宮古島市総合体育館（屋内シューズを準備してください）

14：00～15：30 小学生「誰でも足が速くなる陸上教室」

16：00～17：00 中学生～マスタース「短距離走の走力アップを目指して」

7月29日(金)

バレーボール教室「指導者：永井智」

場所：宮古島市総合体育館

10：00～12：00 中学生「楽しみながら技を磨く練習方法とは」

バスケットボール指導者講演会「講師：安里幸男」

場所：宮古島市平良陸上競技場会議室

14：00～16：00 「強くなるチーム作りのための指導者講演会」

※参加料は全て無料ですが、スポーツ教室(講習会を除く)では、

施設利用料金(高校生以下¥50・一般¥110)が発生します。ご了承ください。

※参加申し込みは宮古島市スポーツ協会のホームページから申し込み用紙をダウンロードして、FAXしてください。直接窓口(宮古島市総合体育館内)でも受け付けています。

電話0980-73-4469 FAX0980-75-3586 当日受付可



バレー/永井智
・琉球BlueSeas監督兼選手
・2021・22
沖縄県国体成年男子代表
等



陸上/譜久里武
・2019アジアマスターズ陸上
リレー優勝
・一般社団法人陸上クラブ
アスリート工房代表
等



バスケット/安里幸男
・日本バスケット協会
ジュニアチーム強化コーチ
・男子ジュニアバスケット
世界選手権コーチ
等

主催：アスリート工房

後援：(一社)宮古島市スポーツ協会

- ・宮古島市陸上競技協会・宮古島市バレーボール協会
- ・宮古島市バスケットボール協会・沖縄スポーツマネジメント
- ・琉球ブルーシズ・学校法人SOLA学園

協賛企業：アイランドリゾート沖縄・遠藤グループコンテナジム

- ・(株)ディーアンド・ラボ



アスリート工房公式HP