

令和7年度 健康づくり運動教室事業

夏休み児童運動教室 受講者募集のお知らせ

生活が不規則になりがちな夏休みに、継続的に運動を実施することで、運動習慣を身につけます。ぜひご参加ください。

内 容：ストレッチ体操・鉄棒やマット運動等の器械運動

対象と定員：宮古島市内在住の小学生（医師による制限のない方）

※保護者の同伴が必要です。

前後半コース 各20名程度 先着順

申込方法：FAXまたは本会事務所窓口（平日9：00～17：00）でお申込みください。

※お電話にて仮予約を受付けております。仮予約の連絡を頂いた日を含めた1週間以内に、窓口へ申込書（参加者情報）を提出してください。期日を過ぎると自動キャンセルになります。

《宮古島市スポーツ協会（市陸上競技場2階事務所）》

TEL：0980-73-4469 FAX：0980-75-3586

日 程：7月21日（月）、24日（木）、31日（木）

8月4日（月）、7日（木）、14日（木）、18日（月）、21日（木）8回1クール

前半コース 9：00～9：50、後半コース 10：00～10：50

場 所：宮古島市陸上競技場 予定

講 師：スタジオBB 和田芳勝（健康運動指導士）

受 講 料：無料

準 備 物：運動靴、動きやすい服装、飲み物（水分補給用）

注 意 事 項

（1）発熱・体調不良がある場合は、参加を見送るようお願いします。

（2）教室開講中のケガに関して主催者は一切の責任を負いかねますので、万が一に備えての保険は各自でご加入ください。

（3）教室の様子を撮影することがありますが、肖像権は主催者に帰属し、広報活動に使用する場合があります。

（4）教室終了後、今後の参考にさせていただきますので、アンケートにご協力をお願い致します。